

『2023년 전직지원 프로그램』 세부내역

□ 프로그램 구성

10개 모듈	서브모듈(22개)	
중장년취업시장 뽐내기 (1)	2개	①고용동향의 이해(0.5H), ②노동시장과 채용시장의 변화(1.5H)
고용복지서비스 활용 (2)	2개	①실업급여 제도와 국민취업지원제도 활용(1H) ②직업훈련제도와 중장년 고용지원제도의 활용(1H)
다양하게일하기 (3)	2개	①다양하게 일하는 방식의 이해(0.5H) ②다양하게 일하는 방식 소개(1.5H)
[필수] 경력자산정리 (4)	2개	①경력자산의 이해(1H), ②내 경력자산 찾기(1H)
내일(My job) 아이디어발견하기 (5)	2개	①인생후반기 프로틴 경력(0.5H), ②내일을 찾는 방법(1.5H)
경력대안탐색하기 (6)	3개	①경력목표 중요성 및 경력설계의 3요소(0.6H) ②내게 맞는 최적의 일(0.8H), ③경력대안 선택하기(0.6H)
경력목표설정 및 실행전략 (7)	3개	①장·단기 경력목표 설정(0.5H), ②내일 계획서(1H) ③목표실행을 위한 정보탐색(0.5H)
변화동기부여 (8)	2개	①나만의 브랜드 만들기(0.8H), ②라이프 포트폴리오(1.2H)
시간관리 (9)	2개	①시간관리 매트릭스 이해(1H), ②시간 관리 전략(1H)
성과관리 (10)	2개	①성과에 대한 이해(1H), ②역량진단 및 개발(1H)

※ 위와 같은 테마와 모듈을 기본 구성으로 4시간 ~ 20시간 탄력적 구성 운영

□ 프로그램 운영 과정

